

ચઉવિહાર ઉપવાસ પચ્ચક્ર ખાણ

સૂરે ઉગ્ગાએ અબ્મત્તદ્ધં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ચઉવ્વિહંપિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પારિક્કાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, વોસિરઇ (વોસિરામિ).

સાંજનાં પચ્ચક્ર ખાણ

ચઉવિહાર પચ્ચક્ર ખાણ

દિવસચરિમં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); ચઉવ્વિહંપિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઇ (વોસિરામિ).

તિવિહાર પચ્ચક્ર ખાણ

દિવસચરિમં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); તિવિહંપિ આહારં, અસણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઇ (વોસિરામિ).

દુવિહાર પચ્ચક્ર ખાણ

દિવસચરિમં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); દુવિહંપિ આહારં, અસણં, ખાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઇ (વોસિરામિ).

પાણહાર પચ્ચક્ર ખાણ

પાણહાર દિવસચરિમં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઇ (વોસિરામિ).

ધારણા અભિગ્રહ પચ્ચક્ર ખાણ

ધારણા અભિગ્રહં પચ્ચક્રખાઇ (પચ્ચક્રખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઇ (વોસિરામિ).